

Integrative Energie- & Körperarbeit

Die innere Haltung ist die essentielle Heilkraft des liebenden Herzen in der Integrativen Energiearbeit.

Der Weg eines multidimensionalen Heilungsprozesses bei dem physische, emotionale, mentale und spirituelle Aspekte des Seins als untrennbares Ganzes betrachtet werden.

Energie- und Bewusstseinsarbeit hilft uns, Krankheit als Manifestation von psychodynamischer Disharmonie zu verstehen und neue gesundheitsfördernde Wege des Energieflusses aufzuzeigen. Bewusstseinsarbeit hilft dem Klienten, das neue Verständnis in den Alltag zu integrieren.

Im Handauflegen integrieren wir verschiedene Methoden, Fertigkeiten und Techniken.

Der Klient ist immer bekleidet. Bevorzugt ist bequeme Kleidung aus natürlichen Materialien.

Preise und Sitzungsdauer

Kurz Sitzung à 45 Min. zu Fr. 60.-

Normalsitzung à 75 Min. zu Fr. 100.-

Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche auf Anfrage

Wichtig!

Die Integrative Energie-Arbeit ersetzt keinen Arztbesuch! Medizinische Gebrechen müssen von einem Mediziner behandelt werden. Es werden keine Diagnosen gestellt.

Schulmedizin und Integrative Energie- & Körperarbeit können sich aber wertvoll ergänzen.

Die Energie – Arbeit

Der Therapeut arbeitet beim Klienten mit dem elektrischen Feld das jeden Körper umgibt, den Chakras (trichterartigen Energiezentren), den Meridianen (Energiebahnen), der Haraebene (senkrechter Energiestrom) und unserer spirituellen Essenz dem geistigen Wesen.

Cranio – Sacral – Arbeit

Die Arbeit am feinen Pulssystem der Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit, dem sogenannten Liquor. Der Liquor nährt unser Gehirn und Rückenmark. Diese Flüssigkeit bewegt sich in einem System von Membranen, das sich vom Schädel (Cranium) durch die Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum) hin ausdehnt.

Psychodynamik

Durch das Eingangsgespräch der Sitzung, wird der psychodynamische Prozess beim Klienten in Gang gebracht. Das Ziel ist es, die Beziehung zwischen Glaubensmustern, Gedanken und Emotionen besser nach zu vollziehen, der Klient wird sich selber besser verstehen, seine Beziehungsfähigkeit wird sich erhöhen und so kann er den objektiven Willen dafür einsetzen, bessere und gesunde Erfahrungen zu machen.

Acutonics (Klangstäbe)

Heilen durch kosmische Musik. Zwei Klangstäbe werden aktiviert und auf den Körper und im aurischen Feld verwendet. Die Schwingungen der Tonintervalle wirken stimulierend, anregend und/oder ausleitend auf den Körper.

Schock und Trauma

Es gibt Entwicklungs-, Schock- und Posttraumatische Traumas. (Erinnerung z.B. durch Bild, Gerüche, Gegenstand oder Stimme.) Alle haben sie gemeinsam, dass sie uns im Jetzt beeinflussen in unseren Handlungen durch unser Unterbewusstsein. Über das Körperempfinden gelingt es das Trauma anzutippen. In kleinen Schritten wird das Trauma langsam aufgelöst respektive integriert.

Matrix / Impuls

Zwei – Punkte Methode basierend auf den Erkenntnissen der Quantenphysik.

Im Wunsch etwas verändern zu wollen, liegt die Bereitschaft für den Matrix Impuls, die Verbindung mit dem reinen Bewusstsein. Blockaden im Energiefeld bis zum Körperlichen Symptom werden transformiert

Gründe sich die Integrative Energie-Arbeit zu gönnen!

Tiefenentspannung, Persönlichkeitsfindung, Persönlichkeitserweiterung.

Bei Krisen, Konflikten, mangelndem Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, Ängsten, Traumata, Zwängen, Stress- und psychosomatischen Symptomen, Unfällen, vor und nach Operationen, Verletzungen, Migräne, Schmerzen aller Art, letztlich alle Symptome die mit dem zentralen Nervensystem im Zusammenhang stehen.

Lasst mich helfen.
Wenn ich nicht helfen kann
lasst mich lindern.
Wenn ich nicht lindern kann
lasst mich begleiten.

von Ephides

Wir sind das, was wir denken.
Alles, was wir sind,
entsteht in unseren Gedanken.
Mit unseren Gedanken
gestalten wir die Welt.
Sprichst oder handelst du
mit reinem Geist,
wird Glück die Folge sein,
so wie dein Schatten dir folgt,
unerschütterlich.

von Jack Kornfield

Zur Person

Verheiratet, Mutter von 2 erwachsenen Töchtern

1993 - 1998 Reiki 1-3a
nach Dr. Mikao Usui

2001 - 2005 Ausbildung
nach Barbara Ann
Brennan an der Snowlion
School von Rolf Steiner

2005 - 2006 SE Schock
und Trauma nach Peter
A. Levine bei Rolf Steiner

2006 eigene Praxis

2009 - 2010 Trauma Weiterbildung bei Psychiater
Dr.med. Bernd Frank , Trauma Klinik Littenheid TG

2011- 2012 Matrix, Impuls / Quantenphysik nach
Dr.F.Kinslow und Richard Bartlett bei Rolf Steiner



Anita Moor



Praxis für Integrative Energie- & Körperarbeit
Mitglied Berufsverband NAKA

Praxis und Büro Im Dörnler 43, 8602 Wangen

Termine nach Vereinbarung

Telefon	044 834 14 67
Mobile	079 336 09 03
Mail	amoor@bluewin.ch
Web	www.amoor.ch


Praxis für
Integrative Energie- &
Körperarbeit



Bewusst	Werden
Bewusst	Handeln
Bewusst	Sein