

# BewusstSein

Bewusst **SEIN** im Hier und Jetzt

Das **ICH** zwischen der Innen- und Aussenwelt

Körperempfindungen und Körpersprache bewusst wahrnehmen / erfahren.

Unser Gehirn lernt

Dadurch wird unser Charakter gebildet. Glaubenssätze, Reaktionen regieren uns im Alltag.

Unser Gehirn verlernt

Es lernt das Geschehene zu Integrieren. Plötzlich hat es die Wahl zwischen Reaktion und Reagieren.

Das **ICH** bekommt Distanz zu dem was war

Hirn und Körper lernen neue Erfahrungen und können jetzt anders handeln als früher.



Trauma Arbeit zur Bewusstseinerweiterung und Integration erlebter seelischer und körperlicher Verletzungen.

Preise und Sitzungsdauer

Kurz Sitzung	45 Min.	Fr. 60.-
Normalsitzung	75 Min.	Fr. 100.-
Hausbesuche möglich	Preis auf Anfrage	

Anita Moor

Praxis für Integrative Energie- & Körperarbeit



Praxis und Büro  
Praxis  
Büro 044 834 14 67  
[amoor@bluewin.ch](mailto:amoor@bluewin.ch)



Im Dörnler 43, 8602 Wangen  
Im Schönengrund 17, 8303 Bassersdorf  
Mobile 079 336 09 03  
[www.amoor.ch](http://www.amoor.ch)